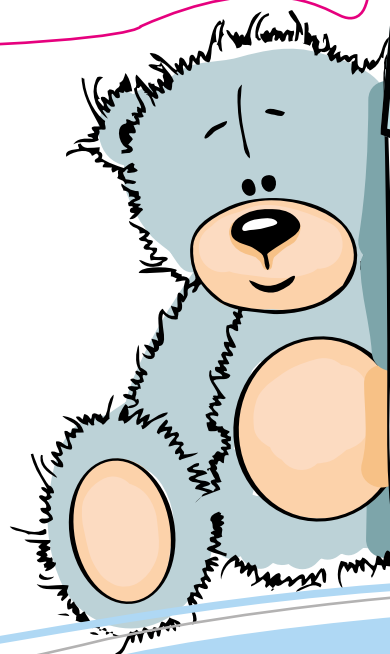




Pierre Fabre



Fecha elaboración: Febrero 2023. Cód: P0015648



*Cura de pijama
húmedo o
compresas
húmedas*



Pierre Fabre

*La atopia cutánea,
una afección sin gravedad
pero a menudo
larga y compleja*

La dermatitis atópica, o eczema atópico, es una afección muy frecuente, en general sin gravedad, cuyo tratamiento es eficaz. No obstante, puede evolucionar durante varios meses, incluso más, y provocar molestias para su "pequeño atópico".

El eczema es una inflamación benigna de la piel. Se manifiesta con placas rojas, a veces exudativas, a menudo secas, que se asocian a importantes picores.

La piel de los niños con eczema es seca. Se localiza principalmente en la cara (párpados, mejillas), sobre el tronco, y las extremidades, predominando en los pliegues (codos, rodillas) y sobre las manos.

Se manifiesta desde los primeros meses y finaliza generalmente durante la infancia. En raras ocasiones, el eczema persiste hasta la edad adulta.

El eczema es una enfermedad genética. Los niños afectados presentan una fragilidad particular de la epidermis y a menudo un terreno alérgico familiar. El eczema evoluciona por brotes, que surgen sin ninguna causa precisa, o como consecuencia de estrés diverso, como las emociones.

¡No se preocupe! el pequeño atópico es un niño sano.

*¿Qué es la cura
del pijama húmedo
o compresas
húmedas?*

El médico le ha recomendado a su hijo con dermatitis atópica, que realice la cura del pijama húmedo o compresas húmedas.

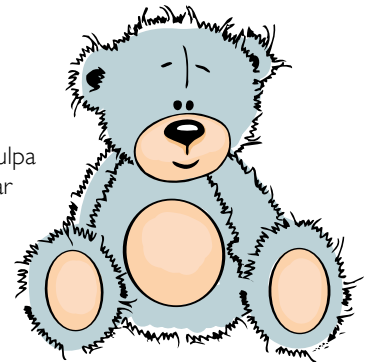
El pijama húmedo o las compresas húmedas son un tratamiento "intensivo" para la dermatitis atópica que puede ayudar a mejorar de forma más rápida las zonas peores de eczema.

Las principales ventajas de este tratamiento son:

- Impedir el rascado
- Rehidratar la piel
- Favorecer la penetración de los corticoides en la piel dañada.

El pijama húmedo o las compresas húmedas también son muy útiles si su hijo/a se despierta por la noche por culpa del picor; y puede ayudarle a reconciliar el sueño.

Normalmente bastan unos pocos días de aplicación para que la dermatitis mejore.



¿Qué necesita para realizar la cura del pijama húmedo o compresas húmedas?

Para realizar la cura del pijama húmedo o compresas húmedas necesitará:

- El ungüento, pomada o crema recetada por el dermatólogo
- Un pijama húmedo recién centrifugado o compresas de algodón: se necesitan dos capas; una primera capa húmeda y una segunda capa seca. Para hacer las compresas se pueden utilizar vendas de algodón (2, una para mojar y la otra seca para poner por encima); trapos de algodón de sábanas viejas; bodys de algodón; calcetines de adulto de algodón...
- Palangana con agua tibia



¿Cómo realizar la cura del pijama húmedo o compresas húmedas?

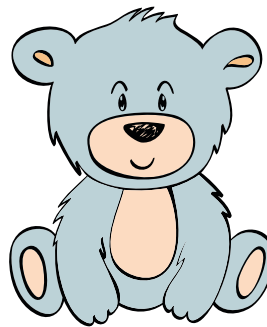
1

Aplique la pomada medicada recetada por el doctor sobre los sitios recomendados y a continuación aplique la crema hidratante recomendada en el resto de la piel.

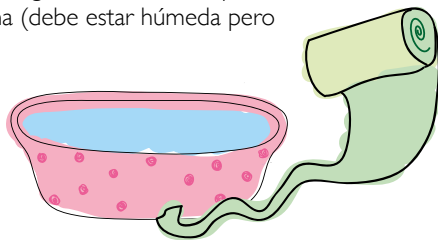
También se puede realizar una mezcla de 9 partes de crema hidratante con 1 parte de corticoide y extenderlo por la superficie corporal.



¿Cómo realizar la cura del pijama húmedo o compresas húmedas?



- 2 Moje el pijama, trapo, gasa, o lo que vaya a utilizar como compresa con agua. Escorra la compresa o centrifugue el pijama (debe estar húmeda pero no chorrear agua).



- 3 Ponga el pijama húmedo recién centrifugado encima o envuelva el área afectada con la compresa húmeda sin apretarla demasiado.

- 4 Aplique inmediatamente la compresa seca encima de la húmeda o también se puede poner otro pijama seco encima.

- 5 Deje las compresas húmedas unos 45 minutos. Pueden dejarse más tiempo (4 horas) e incluso toda la tarde o toda la noche.

- 6 Repetir hasta la resolución.

